

PRIPRAVA NA POT V 3 KORAKIH



Planinsko znanje
in veščine

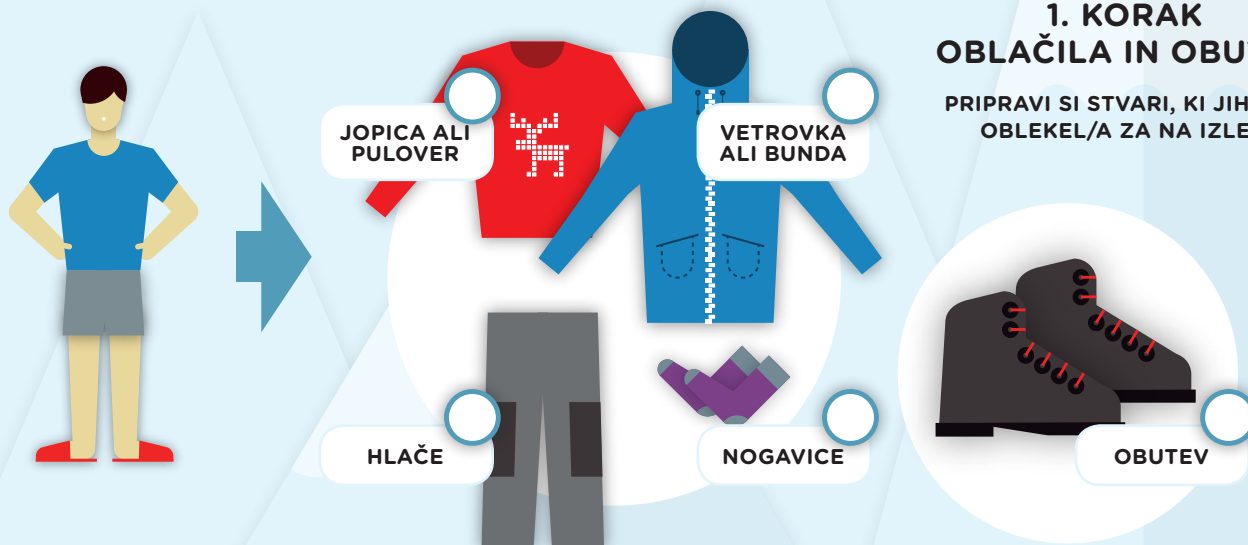
STRAN 1/2

**NAHRBTNIK
ZNANJA**

Izlet se vedno začne z ustrezno pripravo doma. Izbira cilja in poti je odločitev, ki odločilno pripomore k varno izpeljanemu izletu. Pri izbiri izleta upoštevajmo svoje znanje in izkušnje, telesno pripravljenoost, vzdržljivost in opremo. Tik pred odhodom preverimo najnovejšo kratkoročno vremensko napoved za gorski svet.

1. KORAK OBLAČILA IN OBUTEV

PRIPRAVI SI STVARI, KI JIH BOŠ
OBLEKEL/A ZA NA IZLET.

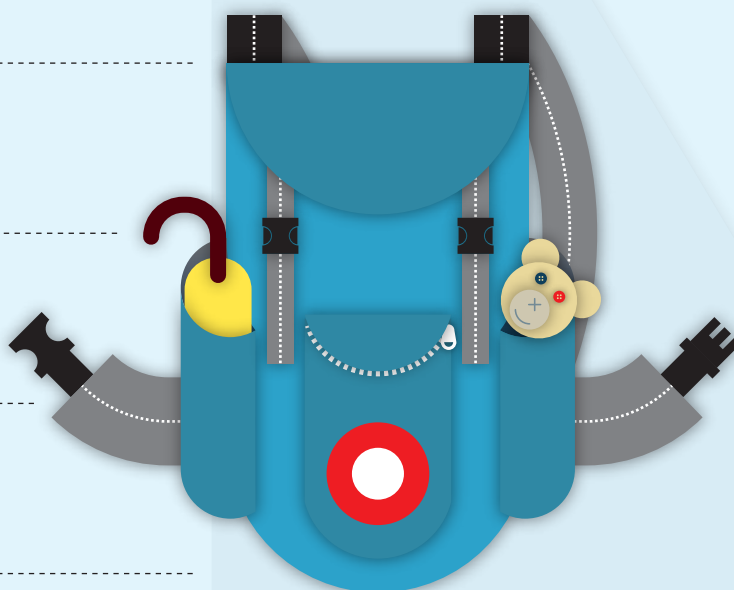


2. KORAK KAKO ZLOŽIMO STVARI V NAHRBTNIK?

ZGORAJ:
VETROVKA, KAPA,
ROKAVICE ...

V SREDINO:
HRANA, PIJAČA,
DEŽNIK

SPODAJ:
REZERVNA OBLAČILA



V ZGORNJE IN STRANSKE ŽEPE:
DENAR, DNEVNIK, IGRAČA, ROBČKI,
PRVA POMOČ, OČALA

STRAN 2/2

PRIPRAVA NA POT V 3 KORAKIH



Planinsko znanje
in veščine

STRAN 2/2

**NAHRBTNIK
ZNANJA**

3. KORAK NE POZABI!

PREVERI, ČE IMAŠ VSE
V NAHRBTNIKU

OBLAČILA V VREČKO DA SE NE ZMOČI!



KAPA



ROKAVICE



REZERVNO PERILO

HRANA V VREČKO DA SE NE ZMOČI!



DEŽNIK



SENDVIČ



SADJE



ŽELEZNA
REZERVA



DENAR



ČAJ ALI
VODA V
ČUTARI ALI
PLASTENKI



DNEVNIK



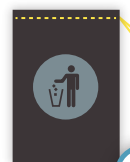
PRVA
POMOČ



ROBČKI



KREMA ZA
SONCE



VREČA ZA
SMETI



IGRAČA



KAPA ZA
SONCE



PODLOGA
ZA SEDENJE